



Директор МКОУ СОШ №4
с. Нижняя Александровка
В. Григорьян

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий в МКОУ СОШ №4 с.Нижняя Александровка на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках,	В течение года	Классные руководители. ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов.	сентябрь	Учитель Физ.культуры,

ответственных за проведение физ.минуток и организующих команды для участия в соревнованиях.		классные руководители
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьный план работы	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Дней здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	учитель физической культуры.
Он-лайн Спартакиада	Сентябрь	учитель физической культуры.
Викторина по теории физической культуры	Октябрь	учитель физической культуры.
Соревнования по шахматам	Ноябрь	учитель физической культуры.
«Веселые старты» по классам	Ноябрь, Февраль	учитель физической культуры.
Соревнования по баскетболу	январь	учитель физической культуры.
Военно-спортивная игра	Февраль	учитель физической культуры.
Спортивное соревнование «А ну-ка девушки!»	Март	учитель физической культуры.
«Президентские игры»	Апрель	учитель физической культуры.
Соревнования по футболу и волейболу	Май	учитель физической культуры.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в соревнованиях окружного и регионального этапов (в течение года)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Оформление и обновление стендов «Спортивная жизнь школы», «Наши рекорды», «Здоровый образ жизни»	не реже 1 раза в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, Зам.директора по ВР
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер ФАП
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	

Заместитель директора по ВР

Евдокименко Е.В.