

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР МКОУ СОШ № 4
 с. Нижняя Александровка
 _____ А.В. Григорьян
 «___» _____ 2020 г.

ПРИМЕРНЫЙ УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения пятидневных учебных сборов с учащимися 10-х классов
образовательном учреждении
1-5 июня 2020 года

Наименование тем	Содержание занятия	Кол-во часов	Место проведения	Вид занятия	Руководитель занятия	Материально-техническое обеспечение
1 день – 1 июня 2020 года						
Открытие пятидневных учебных сборов	Приветственное слово	15мин	дистанционно		Л.А. Безруких, начальник управления образования администрации Минераловодского городского округа, В.А. Султанов, военный комиссар городов минеральные Воды, Железноводск и Минераловодского района, И.А. Белоусова, директор МБОУ «ИМЦ МГО», руководители ОУ	дистанционно
Беседа с ветераном (онлайн)	«75 - летию Великой Победы посвящается... »	15мин		Беседа, рассказ, объяснение		дистанционно
Виртуальные экскурсии по музеям (онлайн)	«Этих дней не смолкнет слава!»	30мин	Виртуальные экскурсии Виртуальный тур Музея Победы г. Москва. https://www.culture.ru/s/	Рассказ, объяснение, демонстрация	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно

muzej-pobedy/#halls
Виртуальный тур
«Центральный музей
Вооруженных Сил. Зал
Победы»
[http://www.brest-fortress.by/
virtualnye-tury/293-territoriya](http://www.brest-fortress.by/virtualnye-tury/293-territoriya)
Виртуальный тур «Музей
войны - территория мира»
Мемориального комплекса
«Брестская крепость-герой»
[http://www.brest-fortress.by/
virtualnye-tury/293-territoriya](http://www.brest-fortress.by/virtualnye-tury/293-territoriya)
Виртуальный тур
экспозиции «Летопись
Брестской крепости»
Мемориального комплекса
«Брестская крепость-герой»
[http://www.brest-fortress.by/
virtualnye-tury/15-letopis](http://www.brest-fortress.by/virtualnye-tury/15-letopis)
Виртуальный тур по
Государственному
мемориальному музею
обороны и блокады
Ленинграда
[https://www.prlib.ru/
virtualnyy-tur-po-
gosudarstvennomu-
memorialnomu-muzeyu-
oborony-i-blokady-leningrada](https://www.prlib.ru/virtualnyy-tur-po-gosudarstvennomu-memorialnomu-muzeyu-oborony-i-blokady-leningrada)
Виртуальный тур по музею-
панораме «Сталинградская
битва»
[https://stalingrad-battle.ru/
docs/msb/msb_tour.html](https://stalingrad-battle.ru/docs/msb/msb_tour.html)
Виртуальный тур "Диорама
"Штурм Сапун-горы 7 мая
1944 г."
[http://mil.ru/winner_may/
media/grafic/dyn/sapun-
gora.htm](http://mil.ru/winner_may/media/grafic/dyn/sapun-gora.htm)
Виртуальный тур «Огненная
дуга»

			http://31md.ru/tur/tourwindow.html Виртуальный тур Мемориального комплекса "Барбашово поле" в г. Владикавказ Республики Северная Осетия. https://xn--15-5cdaebjui5epxbaqm8m.xn--p1ai/barbashovopole/ http://www.xn--21-9kcmebub0ayk5b.xn--p1ai/virtualnyj-metodicheskij-kabinet/pedagogam-i-roditelyam/virtualnye-ekskursii.html			
Вводные занятия по огневой подготовке и военно-медицинской	план работы на сборах, инструкции по проведению зачетов	2 ч	Посмотреть видео курсы ПМП https://resh.edu.ru/subject/le... Посмотреть презентацию «Юридические аспекты оказания ПМП» (PPT, 0.24 Мб.) Изучить памятку по оказанию ПМП в различных ситуациях (PDF, 11.76 Мб.) Посмотреть презентацию «Кровотечения» (PPT, 4.49 Мб.) Посмотреть презентацию «Травмы» (PPT, 1.56 Мб.) Посмотреть видео «Реанимационные мероприятия» (видео 1 , видео 2) <ul style="list-style-type: none"> • Преподаватель - организатор ОБЖ 	Рассказ, объяснение, демонстрация	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно

			Орлова И.В.			
Вводные занятия по общевоинским уставам, радиационной, химической и биологической защите.	план работы на сборах, инструкции по проведению зачетов	2 ч	- Нормативные документы: ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН О ЗАЩИТЕ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА - Радиационная, химическая и биологическая защита - Видеоурок	Рассказ, объяснение, демонстрация	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно
Вводные занятия по строевой и физической подготовке	план работы на сборах, инструкции по проведению зачетов	2ч	- Нормативные документы: СТРОЕВОЙ УСТАВ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ - Общевоинские уставы. Строевая подготовка - Общевоинские уставы. Строевая подготовка (презентация) - Видеоурок 1 - Видеоурок 2 - Перечень ресурсов по теме 6 «Общевоинские уставы. Строевая дисциплина»	беседа, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно
Творческий проект «Оружие и военная техника ВС РФ»	Консультация по творческому проекту.					
2 день – 2 июня 2020 года						
ТБ. Основы подготовки граждан к военной службе	Вводное занятие, инструктаж по мерам безопасности			Рассказ, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная

						работа
Физическая подготовка (Основы ЗОЖ)	выполнение упражнений	3ч	Видеурок https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479/ Тест https://testedu.ru/test/obzh/11-klass/zdorovyyj-obraz-zhizni-i-ego-sostavlyayushhee.html https://videouroki.net/razrabotki/rol-fizkul-tury-v-ukriepieniie-zdorov-ia-shkolnikov.html	Практическое занятие (фото практических занятий)	Учитель физической культуры Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа
Уставы ВС РФ (Особенности военной службы)	Дисциплинарный устав Строевой устав	2 ч	Посмотрите презентацию «Воинская дисциплина» (PPTX, 4.12 Мб.) Посмотрите презентацию «Права и обязанности военнослужащих» (PPT, 5.17 Мб.)	Рассказ, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа
Огневая подготовка	АК, назначение, устройство АК, работа частей и механизмов АК, порядок разборки и сборки АК	2ч	Посмотрите видео «Основные виды оружия и их поражающие факторы» https://videouroki.net/video/22-osnovnyie-vidy-oruzhiia-i-ikh-porazhaiushchiie-factory.html	Рассказ, объяснение, беседа	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа
3 день – 3 июня 2020 года						
ТБ. Основы подготовки граждан к военной службе	Вводное занятие, инструктаж по мерам безопасности		Инструктаж	Рассказ, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа
Огневая подготовка	АК, назначение, устройство АК, работа частей и механизмов АК, порядок разборки и сборки АК	3ч	Изучите основную часть урока по теме «Тактическая и огневая подготовка» на платформе РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279/ .	беседа, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа

			<p>- конспект по теме «Назначение, боевые характеристики АК-74». (DOCX, 0.55 Мб.)</p> <p>- презентация №1 по теме «Огневая подготовка» (PDF, 1.07 Мб.)</p>			
Тактическая подготовка		1ч	<p>Изучить конспект занятия (DOCX, 0.33 Мб.)</p> <p>Посмотреть видео «Тактическая подготовка» https://resh.edu.ru/subject/le...</p>	беседа, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	<p>дистанционно С помощью ЭОР</p> <p>Самостоятельная работа</p>
Уставы ВС РФ	Устав внутренней службы Устав военной полиции	2 ч	<p>Посмотрите презентацию «Распределение военнослужащих» (PPTX, 0.66 Мб.)</p> <p>Посмотрите видео «Суточный наряд» и презентацию (PPTX, 0.24 Мб.).</p>	Рассказ, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	<p>дистанционно, с помощью ЭОР</p> <p>Самостоятельная работа</p>
Строевая подготовка	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Строи отделения и взвода, повороты на месте и в движении, перестроения	1 ч	<p>1. Посмотреть презентации "Строй подразделений в пешем порядке и команды управления ими" (PDF, 8.67 Мб.); "Строевые приемы и действия без оружия" (PDF, 1.54 Мб.)</p> <p>2. Посмотреть видео</p> <p>3. Выйти на сайт Российской электронной школы (можно без регистрации) РЭШ, посмотреть видеоуроки.</p>	Практическое занятие (фото практических занятий)	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	<p>дистанционно, с помощью ЭОР</p> <p>Самостоятельная работа</p>
4 день – 4 июня 2020 года						
ТБ. Основы обеспечения	Оказание само- и	1 ч	Инструкция	Рассказ, объяснение	Преподаватель -	дистанционно,

безопасности	взаимопомощи при ранениях и травмах. Вынос раненых с поля боя				организатор ОБЖ Орлова И.В.	с помощью ЭОР Самостоятельная работа
Уставы ВС РФ	Устав гарнизонной и караульной службы	2 ч	Посмотрите видео «Организация караульной службы» и презентацию (PPT, 3.02 Мб.)	Рассказ, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно, с помощью ЭОР Самостоятельная работа
Огневая подготовка	АК, назначение, устройство АК, работа частей и механизмов АК, порядок разборки и сборки АК	2 ч	Посмотрите видео «Разборка-сборка автомата Калашникова» В помощь: - памятка «Разборка-сборка автомата» (PDF, 0.94 Мб.) конспект по теме «Хранение боевого оружия» (DOCX, 0.02 Мб.) - презентация №2 по теме «Огневая подготовка» (PDF, 0.27 Мб.) - презентация «Хранение боевого оружия» (PDF, 1.5 Мб.) Посмотрите видео «Вооружение Вооруженных сил РФ»	беседа, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	Самостоятельная работа
Тактическая подготовка	Преодоление препятствий. Действия солдата в наступлении. Действия солдата в обороне	2 ч	Посмотреть презентацию «Тактическая подготовка» (PPT, 0.88 Мб.)	беседа, объяснение	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	Самостоятельная работа
5 день – 5 июня 2020 года						
Уставы ВС РФ	Общевоинские уставы – основное содержание	1 ч	Выполнить тест по разделу Уставы ВС РФ (DOC, 0.04 Мб.)	Рассказ, объяснение ЗАЧЕТ (тестирование) Преподаватель - организатор ОБЖ	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа

				Орлова И.В.		
Строевая подготовка	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику из строя, вне строя и отход от него	1 ч	Выполнить тренировочный тест (14 вопросов) Прислать скриншот результатов теста Выполнить терминологический диктант (DOCX, 0.01 Мб.)	ЗАЧЕТ (тестирование, фото практических занятий)	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа
Огневая подготовка	Пневматическое оружие. Устройство, изготовление к стрельбе, производство стрельбы. Чистка и хранение	1 ч	Выполните тест по разделу «Огневая подготовка» (DOCX, 0.02 Мб.)	ЗАЧЕТ (тестирование)	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа
Тактическая подготовка	Преодоление препятствий. Действия солдата в наступлении. Действия солдата в обороне	1 ч	Выполнить тренировочный тест (DOCX, 0.01 Мб.)	ЗАЧЕТ (тестирование, фото практических занятий)	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа
Физическая подготовка	Тренировка, сдача нормативов	1ч	Практические занятия	ЗАЧЕТ (тестирование, фото практических занятий)	Учитель физической культуры Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа
Военно-медицинская подготовка		1ч	Выполнить ситуационные задачи по разделу: «Военно – медицинская подготовка» (DOCX, 0.26 Мб.)	Рассказ, объяснение Практическое занятие (фото практических занятий) ЗАЧЕТ	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа
Радиационная, химическая, биологическая защита	Гражданский противогаз-5. Общевоинской защитный комплект.	1ч	Выполнить задание РХиБ защита (DOCX, 0.01 Мб.) , ответы прислать учителю ОБЖ Сшить ватно – марлевую повязку, согласно инструкции (документ ватно – марлевая повязка (DOCX, 0.1 Мб.)). Фото в маске	Рассказ, объяснение ЗАЧЕТ (тестирование)	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В.	дистанционно самостоятельная работа

			прислать учителю ОБЖ.			
Защита творческих проектов Закрытие. Подведение итогов.	Фото - презентации Итоги по сборам, отметить лучших и активных учащихся		Фото - презентации	ЗАЧЕТ	Преподаватель - организатор ОБЖ Орлова И.В. Директор школы Григорьян А.В.	дистанционно

Руководитель учебных сборов:
преподаватель-организатор ОБЖ
МКОУ СОШ № 4 с. Нижняя Александровка

И.В. Орлова