

**Документ подписан электронной подписью**

Утверждаю:  
 Организация: МКОУ СОШ № 4 с. Нижняя Александровка  
 Владелец: Григорьян Артем Валерьевич  
 Должность: Директор  
 Дата создания: 30.06.2021 09:00 (МСК)  
 Сертификат: 740AD20F56C1DA51CD041923C731166B41C7A925  
 Выдан: Федеральное казначейство  
 Период действия сертификата: 27.11.2020 - 27.02.2022

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник управления образования  
 администрации Минераловодского  
 городского округа  
 Л.А. Безруких  
 « » июня 2021 г

**СОГЛАСОВАНО:**

Начальник ТО Управления  
 Федеральной службы по надзору  
 в сфере защиты прав потребителей  
 и благополучия человека  
 по Ставропольскому краю в г.Пятигорске  
 А.В.Красько  
 « » июня 2021 г

**Перспективное 18-дневное меню горячего питания для учащихся общеобразовательных учреждений  
 Минераловодского городского округа на ЛОУ 2021 г**

Сезон: Лето

**ЛОК  
 2021 г.**

**Возраст 7-11лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход,г	Цена,	Пищевые в-ва,г			Энерг. Ценность,к кал	Витамины, мг				Минеральные вещества,мг			
				Б	Ж	У		К	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg
<b>1 неделя</b>															
<b>1 ДЕНЬ</b>															
<i>Завтрак</i>															
№210,сбор.2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	133/5	28,04	14,57	14,61	12,54	195,88	0,08	0,25	318,33	0,90	104,67	231,00	17,33	2,57
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,81	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№395,сбор.2012г. под ред. Могильного	Кофейный напиток с молоком	200	8,46	3,10	2,40	17,20	103,50	0,00	1,30	0,00	0,00	62,10	53,50	18,70	0,30
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>59,24</b>	<b>22,07</b>	<b>19,99</b>	<b>65,08</b>	<b>464,84</b>	<b>0,22</b>	<b>19,05</b>	<b>318,33</b>	<b>2,49</b>	<b>203,60</b>	<b>353,90</b>	<b>67,13</b>	<b>6,45</b>
<i>Обед</i>															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,82	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№250,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Бефстроганов	100/100	91,75	25,85	20,72	5,48	311,67	0,05	0,02	33,33	0,77	55,67	194,67	31,17	1,65
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>114,55</b>	<b>36,29</b>	<b>31,31</b>	<b>92,43</b>	<b>797,77</b>	<b>0,25</b>	<b>15,91</b>	<b>58,39</b>	<b>4,62</b>	<b>135,98</b>	<b>361,06</b>	<b>90,29</b>	<b>4,90</b>
<b>Итого 1 день:</b>			<b>173,79</b>	<b>58,36</b>	<b>51,30</b>	<b>157,51</b>	<b>1262,61</b>	<b>0,47</b>	<b>34,96</b>	<b>376,72</b>	<b>7,11</b>	<b>339,58</b>	<b>714,96</b>	<b>157,42</b>	<b>11,35</b>
<b>2 ДЕНЬ</b>															
<i>Завтрак</i>															
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Биточки рыбные	100/5	28,46	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	10,91	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,37	0,09	0,01	16,00	60,00	0,00	1,89	0,00	0,00	12,53	3,20	1,73	0,28
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>48,21</b>	<b>21,02</b>	<b>23,34</b>	<b>63,40</b>	<b>540,20</b>	<b>0,32</b>	<b>26,52</b>	<b>42,50</b>	<b>2,51</b>	<b>107,73</b>	<b>373,48</b>	<b>81,91</b>	<b>3,87</b>
<i>Обед</i>															

№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	5,79	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	27,17	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>50,31</b>	<b>31,48</b>	<b>26,41</b>	<b>131,90</b>	<b>749,66</b>	<b>0,54</b>	<b>11,27</b>	<b>68,50</b>	<b>4,02</b>	<b>112,77</b>	<b>494,68</b>	<b>208,76</b>	<b>9,33</b>
<b>Итого 2 день:</b>			<b>98,52</b>	<b>52,50</b>	<b>49,75</b>	<b>195,30</b>	<b>1289,86</b>	<b>0,86</b>	<b>37,79</b>	<b>111,00</b>	<b>6,53</b>	<b>220,50</b>	<b>868,16</b>	<b>290,67</b>	<b>13,20</b>
<b>3 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,74	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,96	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	10,32	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>45,72</b>	<b>12,45</b>	<b>18,31</b>	<b>68,59</b>	<b>489,51</b>	<b>0,16</b>	<b>12,48</b>	<b>108,33</b>	<b>2,16</b>	<b>295,83</b>	<b>230,49</b>	<b>44,12</b>	<b>3,81</b>
<b>Обед</b>															
№ 102,сбор.2005г.под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,67	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№282,сбор.2012г.под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	38,15	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,10	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,40	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>66,89</b>	<b>27,07</b>	<b>26,90</b>	<b>83,62</b>	<b>741,50</b>	<b>0,49</b>	<b>24,23</b>	<b>48,75</b>	<b>6,84</b>	<b>144,46</b>	<b>309,37</b>	<b>95,14</b>	<b>6,15</b>
<b>Итого 3 день:</b>			<b>112,61</b>	<b>39,52</b>	<b>45,21</b>	<b>152,21</b>	<b>1231,01</b>	<b>0,64</b>	<b>36,71</b>	<b>157,08</b>	<b>9,00</b>	<b>440,29</b>	<b>539,86</b>	<b>139,26</b>	<b>9,96</b>
<b>4 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	39,45	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	7,32	0,70	0,10	2,20	14,00	0,000	15,00	0,1	0,20	8,40	15,60	12,00	0,60
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>49,82</b>	<b>30,26</b>	<b>30,90</b>	<b>84,53</b>	<b>704,95</b>	<b>0,13</b>	<b>15,18</b>	<b>64,90</b>	<b>0,93</b>	<b>84,53</b>	<b>338,54</b>	<b>93,14</b>	<b>5,42</b>
<b>Обед</b>															
№ 84,сбор.2005г.под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,64	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71
№ 239,сбор.2005г.под ред. Могильного	Тефтели рыбные с соусом	100/60	30,14	12,80	11,80	18,20	230,00	0,20	0,30	10,00	4,88	52,75	341,75	59,75	1,78
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	10,91	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>63,61</b>	<b>24,29</b>	<b>21,77</b>	<b>106,02</b>	<b>714,78</b>	<b>0,57</b>	<b>31,79</b>	<b>30,00</b>	<b>8,42</b>	<b>161,24</b>	<b>615,20</b>	<b>156,20</b>	<b>7,33</b>
<b>Итого 4 день:</b>			<b>113,43</b>	<b>54,55</b>	<b>52,67</b>	<b>190,55</b>	<b>1419,73</b>	<b>0,70</b>	<b>46,97</b>	<b>64,90</b>	<b>9,35</b>	<b>245,77</b>	<b>953,74</b>	<b>249,34</b>	<b>12,75</b>
<b>5 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	48,78	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№379,сбор.2005г. под ред. Могильного	Кофейный напиток с молоком	200	8,46	3,10	2,40	17,20	103,50	0,00	1,30	0,00	0,00	62,10	53,50	18,70	0,30
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	25,60	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>84,09</b>	<b>34,03</b>	<b>23,26</b>	<b>123,19</b>	<b>736,50</b>	<b>0,20</b>	<b>21,66</b>	<b>111,00</b>	<b>0,96</b>	<b>305,95</b>	<b>451,05</b>	<b>145,90</b>	<b>3,14</b>
<b>Обед</b>															

№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,26	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	100/5	36,48	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	7,32	0,70	0,10	2,20	14,00	0,000	15,00	0,1	0,20	8,40	15,60	12,00	0,60
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>65,80</b>	<b>21,56</b>	<b>22,81</b>	<b>104,89</b>	<b>713,60</b>	<b>0,25</b>	<b>39,18</b>	<b>69,91</b>	<b>4,22</b>	<b>142,45</b>	<b>337,86</b>	<b>102,12</b>	<b>4,90</b>
<b>Итого 5 день:</b>			<b>149,89</b>	<b>55,59</b>	<b>46,07</b>	<b>228,08</b>	<b>1450,10</b>	<b>0,46</b>	<b>60,84</b>	<b>180,91</b>	<b>5,18</b>	<b>448,40</b>	<b>788,91</b>	<b>248,02</b>	<b>8,04</b>
<b>2 неделя</b>															
<b>6 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,32	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,96	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	10,32	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>47,30</b>	<b>13,36</b>	<b>18,49</b>	<b>79,24</b>	<b>532,51</b>	<b>0,15</b>	<b>12,48</b>	<b>108,33</b>	<b>1,91</b>	<b>293,53</b>	<b>269,89</b>	<b>60,42</b>	<b>3,94</b>
<b>Обед</b>															
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,20	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№282,сбор.2012г,под ред. Могильного	Котлеты из говядины	100	38,15	15,55	11,55	15,70	228,75	0,10	0,15	28,75	0,85	43,75	101,25	12,50	1,13
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,66	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,40	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>66,98</b>	<b>25,60</b>	<b>20,79</b>	<b>87,65</b>	<b>696,50</b>	<b>0,36</b>	<b>43,39</b>	<b>28,75</b>	<b>5,90</b>	<b>189,78</b>	<b>300,44</b>	<b>95,44</b>	<b>5,63</b>
<b>Итого 6 день:</b>			<b>114,28</b>	<b>38,96</b>	<b>39,28</b>	<b>166,89</b>	<b>1229,01</b>	<b>0,50</b>	<b>55,87</b>	<b>137,08</b>	<b>7,81</b>	<b>483,31</b>	<b>570,33</b>	<b>155,86</b>	<b>9,57</b>
<b>7 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№231,сбор.2012г.под ред. Могильного	Сырники из творога со сгущенным молоком	150/10	46,95	22,95	18,99	34,80	348,00	0,09	0,39	87,00	3,30	233,40	340,50	38,40	1,11
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	25,60	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>75,11</b>	<b>28,52</b>	<b>20,29</b>	<b>106,29</b>	<b>675,50</b>	<b>0,22</b>	<b>20,49</b>	<b>87,00</b>	<b>3,69</b>	<b>261,55</b>	<b>430,84</b>	<b>136,70</b>	<b>3,78</b>
<b>Обед</b>															
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,67	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	39,45	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>59,04</b>	<b>37,07</b>	<b>36,41</b>	<b>122,84</b>	<b>929,03</b>	<b>0,42</b>	<b>9,11</b>	<b>64,80</b>	<b>3,62</b>	<b>140,50</b>	<b>446,50</b>	<b>129,19</b>	<b>7,29</b>
<b>Итого 7 день:</b>			<b>134,15</b>	<b>65,59</b>	<b>56,70</b>	<b>229,13</b>	<b>1604,53</b>	<b>0,64</b>	<b>29,60</b>	<b>151,80</b>	<b>7,31</b>	<b>402,05</b>	<b>877,34</b>	<b>265,89</b>	<b>11,07</b>
<b>8 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,95	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02

№379,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>43,82</b>	<b>12,91</b>	<b>16,73</b>	<b>70,41</b>	<b>479,68</b>	<b>0,18</b>	<b>13,60</b>	<b>89,00</b>	<b>1,20</b>	<b>192,06</b>	<b>203,17</b>	<b>50,10</b>	<b>3,88</b>
<b>Обед</b>															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,82	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	38,07	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	10,91	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	7,32	0,70	0,10	2,20	14,00	0,000	15,00	0,1	0,20	8,40	15,60	12,00	0,60
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>72,32</b>	<b>28,29</b>	<b>30,68</b>	<b>109,56</b>	<b>828,18</b>	<b>0,42</b>	<b>53,89</b>	<b>105,16</b>	<b>4,65</b>	<b>152,08</b>	<b>435,78</b>	<b>134,86</b>	<b>6,81</b>
<b>Итого 8 день:</b>			<b>116,14</b>	<b>41,20</b>	<b>47,41</b>	<b>179,97</b>	<b>1307,86</b>	<b>0,60</b>	<b>67,49</b>	<b>194,16</b>	<b>5,85</b>	<b>344,14</b>	<b>638,95</b>	<b>184,96</b>	<b>10,69</b>
<b>9 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/15	45,20	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	25,60	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
<b>Итого завтрак:</b>			<b>79,62</b>	<b>25,68</b>	<b>24,63</b>	<b>96,60</b>	<b>688,80</b>	<b>0,21</b>	<b>22,09</b>	<b>148,00</b>	<b>1,08</b>	<b>208,90</b>	<b>368,29</b>	<b>130,70</b>	<b>5,04</b>
<b>Обед</b>															
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	7,27	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68
№290,сбор.2005г.под ред. Могильного	Птица тушенная в соусе	100/60	35,72	26,40	29,80	8,00	406,00	0,05	0,01	40,00	0,40	51,13	124,63	19,00	1,51
№305,сбор.2005г.под ред. Могильного	Рис припущенный	150	6,54	3,64	4,30	36,67	200,00	0,02	0,00	21,0	0,27	2,42	60,60	19,00	0,513
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,40	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>58,50</b>	<b>36,34</b>	<b>38,04</b>	<b>97,68</b>	<b>935,50</b>	<b>0,25</b>	<b>15,76</b>	<b>65,50</b>	<b>2,69</b>	<b>112,76</b>	<b>300,82</b>	<b>80,27</b>	<b>4,90</b>
<b>Итого 9 день:</b>			<b>138,12</b>	<b>62,02</b>	<b>62,67</b>	<b>194,28</b>	<b>1624,30</b>	<b>0,46</b>	<b>37,85</b>	<b>213,50</b>	<b>3,77</b>	<b>321,66</b>	<b>669,11</b>	<b>210,97</b>	<b>9,94</b>
<b>10 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	27,17	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№379,сбор.2005г. под ред. Могильного	Кофейный напиток с молоком	200	8,46	3,10	2,40	17,20	103,50	0,00	1,30	0,00	0,00	62,10	53,50	18,70	0,30
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>50,77</b>	<b>31,37</b>	<b>24,02</b>	<b>103,49</b>	<b>627,63</b>	<b>0,39</b>	<b>4,10</b>	<b>68,50</b>	<b>2,37</b>	<b>138,73</b>	<b>457,56</b>	<b>193,46</b>	<b>23,86</b>
<b>Обед</b>															
№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,26	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	28,46	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№ 151,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	12,77	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61

к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>57,68</b>	<b>23,93</b>	<b>30,49</b>	<b>86,95</b>	<b>718,28</b>	<b>0,36</b>	<b>25,63</b>	<b>60,50</b>	<b>5,34</b>	<b>180,67</b>	<b>419,63</b>	<b>100,88</b>	<b>4,56</b>
<b>Итого 10 день:</b>			<b>108,45</b>	<b>55,30</b>	<b>54,51</b>	<b>190,44</b>	<b>1345,91</b>	<b>0,75</b>	<b>29,73</b>	<b>129,00</b>	<b>7,71</b>	<b>319,40</b>	<b>877,19</b>	<b>294,34</b>	<b>28,42</b>
<b>3 неделя</b>															
<b>11 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№ 211,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Омлет с сыром	137/5	36,74	15,92	20,47	2,45	338,92	0,09	0,30	368,69	0,85	262,43	314,65	23,13	2,66
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,81	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>60,79</b>	<b>20,52</b>	<b>23,45</b>	<b>52,79</b>	<b>569,38</b>	<b>0,23</b>	<b>17,90</b>	<b>368,69</b>	<b>2,44</b>	<b>304,51</b>	<b>392,29</b>	<b>58,63</b>	<b>7,11</b>
<b>Обед</b>															
№ 82,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	8,82	1,82	4,91	12,74	102,50	0,05	10,29	0,00	2,40	44,38	53,23	26,25	1,19
№ 289,сбор. 2005 г.под ред.Могильного	Рагу из птицы	100/180	40,22	13,51	8,66	25,72	235,56	0,16	11,45	34,32	0,64	64,43	178,46	57,72	2,34
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>60,97</b>	<b>19,57</b>	<b>14,19</b>	<b>87,72</b>	<b>558,41</b>	<b>0,33</b>	<b>28,84</b>	<b>34,38</b>	<b>3,83</b>	<b>145,61</b>	<b>332,97</b>	<b>116,71</b>	<b>5,82</b>
<b>Итого 11 день:</b>			<b>121,76</b>	<b>40,09</b>	<b>37,64</b>	<b>140,51</b>	<b>1127,79</b>	<b>0,56</b>	<b>46,74</b>	<b>403,07</b>	<b>6,27</b>	<b>450,12</b>	<b>725,26</b>	<b>175,34</b>	<b>12,93</b>
<b>12 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№223,сбор.2005г.под ред. Могильного	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	47,75	25,56	19,56	49,50	370,50	0,08	0,36	111,00	0,57	220,95	315,45	33,30	1,04
№379,сбор. 2005 под.ред Могильного	Какао с молоком	200	9,17	5,20	3,63	17,28	118,67	0,05	1,60	24,00	0,00	152,93	127,87	22,27	0,55
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	25,60	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>83,77</b>	<b>36,13</b>	<b>24,49</b>	<b>123,27</b>	<b>751,67</b>	<b>0,26</b>	<b>21,96</b>	<b>135,00</b>	<b>0,96</b>	<b>396,78</b>	<b>525,42</b>	<b>149,47</b>	<b>3,39</b>
<b>Обед</b>															
№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,20	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№281,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100/5	36,48	11,64	12,90	9,98	202,50	0,06	0,11	48,75	0,64	63,00	133,75	23,13	1,00
№137,сбор.2012г. под ред. Могильного	Рагу из овощей	150/5	13,10	1,79	9,24	11,17	135,00	0,06	8,27	20,00	2,89	26,20	52,70	23,20	0,79
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,40	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>64,75</b>	<b>20,35</b>	<b>25,82</b>	<b>78,72</b>	<b>685,25</b>	<b>0,33</b>	<b>26,63</b>	<b>68,75</b>	<b>5,63</b>	<b>150,23</b>	<b>321,34</b>	<b>97,47</b>	<b>5,07</b>
<b>Итого 12 день:</b>			<b>148,52</b>	<b>56,48</b>	<b>50,31</b>	<b>201,99</b>	<b>1436,92</b>	<b>0,59</b>	<b>48,59</b>	<b>203,75</b>	<b>6,59</b>	<b>547,01</b>	<b>846,76</b>	<b>246,94</b>	<b>8,46</b>
<b>13 ДЕНЬ</b>															
<b>Завтрак</b>															
№213,сбор.2012г, под ред. Могильного	Яйцо вареное	40	8,00	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Макароны отварные с сыром	200	16,95	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,00	0,71	10,63	32,88	7,13	0,07
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64

№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,37	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>39,25</b>	<b>12,80</b>	<b>10,45</b>	<b>69,27</b>	<b>417,91</b>	<b>0,16</b>	<b>13,89</b>	<b>125,00</b>	<b>1,34</b>	<b>71,26</b>	<b>152,30</b>	<b>34,36</b>	<b>4,59</b>	
<b>Обед</b>																
№ 84,сбор.2005г,под ред. Могильного	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	250/5	9,64	3,54	5,10	14,53	118,25	0,09	6,29	0,00	2,44	50,25	97,93	34,50	1,71	
№237,сбор.2005г. под ред. Могильного	Зразы рыбные с яйцом	100/5	27,22	11,66	14,5	14,84	255	0,13	2,28	20,0	3,76	63	214,3	37,5	1,38	
№125,сбор.2005 г. под ред. Могильного	Картофель отварной с маслом	150/5	10,91	3,75	4,17	24,08	146,00	0,16	21,98	20,00	0,21	16,20	83,50	30,70	1,36	
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из ябллок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
<b>Итого обед:</b>			<b>55,96</b>	<b>22,75</b>	<b>24,47</b>	<b>100,96</b>	<b>731,78</b>	<b>0,48</b>	<b>32,27</b>	<b>40,00</b>	<b>7,25</b>	<b>159,99</b>	<b>466,70</b>	<b>126,95</b>	<b>6,63</b>	
<b>Итого 13 день:</b>			<b>95,21</b>	<b>35,55</b>	<b>34,92</b>	<b>170,23</b>	<b>1149,69</b>	<b>0,63</b>	<b>46,16</b>	<b>165,00</b>	<b>8,59</b>	<b>231,25</b>	<b>619,00</b>	<b>161,31</b>	<b>11,22</b>	
<b>14 ДЕНЬ</b>																
<b>Завтрак</b>																
№181,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша жидкая молочная манная с маслом	200/5	10,74	3,18	3,89	21,44	134,00	0,04	0,00	20,00	0,50	8,00	27,60	5,50	0,32	
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,96	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15	
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02	
№379,сбор.2005г. под ред. Могильного	Кофейный напиток с молоком	200	8,46	3,10	2,40	17,20	103,50	0,00	1,30	0,00	0,00	62,10	53,50	18,70	0,30	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>33,18</b>	<b>12,20</b>	<b>18,28</b>	<b>53,27</b>	<b>427,85</b>	<b>0,09</b>	<b>1,41</b>	<b>99,00</b>	<b>1,59</b>	<b>211,40</b>	<b>185,20</b>	<b>39,35</b>	<b>1,39</b>	
<b>Обед</b>																
№108;109 сбор. 2005г. под ред. Могильного	Суп картофельный с клёцками	250	7,27	2,06	3,10	12,58	86,50	0,08	5,75	4,50	1,34	22,78	47,35	18,13	0,68	
№298,сбор.2012г. под ред. Могильного	Голубцы ленивые	100/20	31,50	11,30	6,72	16,21	175,20	0,06	16,03	23,20	0,46	48,00	141,68	35,28	1,31	
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80	
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30	
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
<b>Итого обед:</b>			<b>59,86</b>	<b>26,46</b>	<b>16,42</b>	<b>117,86</b>	<b>762,05</b>	<b>0,52</b>	<b>28,88</b>	<b>47,76</b>	<b>3,22</b>	<b>123,48</b>	<b>500,41</b>	<b>226,15</b>	<b>9,08</b>	
<b>Итого 14 день:</b>			<b>93,04</b>	<b>38,66</b>	<b>34,70</b>	<b>171,13</b>	<b>1189,90</b>	<b>0,61</b>	<b>30,29</b>	<b>146,76</b>	<b>4,81</b>	<b>334,88</b>	<b>685,61</b>	<b>265,50</b>	<b>10,47</b>	
<b>15 ДЕНЬ</b>																
<b>Завтрак</b>																
№240,сбор.2012г. под ред. Могильного	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущеным	150/10	44,17	20,42	16,01	29,44	313,50	0,08	1,99	108,00	0,56	174,75	253,65	28,20	1,78	
№338,сбор. 2005 под ред Могильного	Бананы свежие калиброванные 1 шт.	200	25,60	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	20,00	0,00	0,00	16,00	56,00	84,00	1,20	
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87	
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60	
<b>Итого завтрак:</b>			<b>72,33</b>	<b>25,99</b>	<b>17,31</b>	<b>100,93</b>	<b>641,00</b>	<b>0,20</b>	<b>22,09</b>	<b>108,00</b>	<b>0,95</b>	<b>202,90</b>	<b>343,99</b>	<b>126,50</b>	<b>4,45</b>	
<b>Обед</b>																
№ 102,сбор.2005г,под ред. Могильного	Суп картофельный с бобовыми	250	6,67	5,49	5,27	16,32	134,75	0,23	5,81	0,00	2,42	38,08	87,18	35,30	2,03	
№291,сбор.2005г. под ред. Могильного	Плов из птицы	100/200	39,45	27,38	30,44	57,31	573,75	0,08	0,08	64,80	0,31	60,38	267,30	62,64	2,78	
№389сбор.2005г.под ред.Могильного	Напиток из плодов шиповника	200	6,40	0,68	0,28	20,75	143,80	0,01	10,00	0,00	0,00	21,33	3,44	3,44	0,63	
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17	
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40	
<b>Итого обед:</b>			<b>55,09</b>	<b>37,11</b>	<b>36,55</b>	<b>114,06</b>	<b>951,50</b>	<b>0,40</b>	<b>15,89</b>	<b>64,80</b>	<b>3,41</b>	<b>134,89</b>	<b>422,72</b>	<b>122,08</b>	<b>7,01</b>	
<b>Итого 15 день:</b>			<b>127,42</b>	<b>63,10</b>	<b>53,86</b>	<b>214,99</b>	<b>1592,50</b>	<b>0,61</b>	<b>37,98</b>	<b>172,80</b>	<b>4,36</b>	<b>337,79</b>	<b>766,71</b>	<b>248,58</b>	<b>11,46</b>	
<b>4 неделя</b>																

## 16 ДЕНЬ

## Завтрак

№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	27,17	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	17,86
№321сб.2005г.под ред.Могильного	Капуста тушеная	150	13,66	3,13	5,56	14,38	120,00	0,05	24,99	0,00	2,95	85,00	64,30	31,80	1,22
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№376,сбор.2005г. под ред Могильного	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,37	0,09	0,01	16,00	60	0	1,89	0,0	0,0	12,53	3,2	1,73	0,28
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>49,18</b>	<b>22,63</b>	<b>21,21</b>	<b>76,86</b>	<b>424,13</b>	<b>0,19</b>	<b>29,68</b>	<b>48,50</b>	<b>4,69</b>	<b>158,26</b>	<b>261,46</b>	<b>68,29</b>	<b>20,26</b>

## Обед

№80,сбор.2012г. под ред. Могильного	Суп картофельный с крупой	250	5,79	2,18	4,39	14,29	91,50	0,11	8,25	0,00	1,25	24,00	66,70	26,65	0,97
№279 сбор.2005г.под ред.Могильного	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/50	38,07	18,18	20,88	22,98	353,33	0,10	1,02	85,00	1,10	57,80	203,17	40,17	1,67
№203,сбор.2005г.под ред. Могильного	Макароны отварные с маслом	150/5	6,78	4,78	5,06	26,65	171,25	0,04	0,00	25,0	0,71	10,63	32,88	7,13	0,071
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>57,84</b>	<b>28,98</b>	<b>30,95</b>	<b>111,48</b>	<b>828,43</b>	<b>0,36</b>	<b>14,87</b>	<b>110,06</b>	<b>3,80</b>	<b>117,73</b>	<b>383,03</b>	<b>99,69</b>	<b>4,70</b>
<b>Итого 16 день:</b>			<b>107,02</b>	<b>51,61</b>	<b>52,16</b>	<b>188,34</b>	<b>1252,56</b>	<b>0,55</b>	<b>44,55</b>	<b>158,56</b>	<b>8,49</b>	<b>275,99</b>	<b>644,49</b>	<b>167,98</b>	<b>24,96</b>

## 17 ДЕНЬ

## Завтрак

№174,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша вязкая молочная из риса с маслом	200/5	12,32	4,09	4,07	32,09	177,00	0,03	0,00	20,00	0,25	5,70	67,00	21,80	0,45
№15,сбор.2005г. под ред. Могильного	Сыр Российский	15	6,96	3,47	4,43	0,00	53,75	0,00	0,11	39,00	0,60	132,00	75,00	5,25	0,15
№14,сбор.2005г. под ред. Могильного	Масло сливочное крестьянское м.д.ж. не менее 72,5%	10	5,77	0,08	7,26	0,14	66,10	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,02
№392,сбор.2012г. под ред. Могильного	Чай с сахаром	200/15	1,31	0,20	0,00	15,00	65,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,25	8,24	4,40	0,87
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>27,61</b>	<b>10,21</b>	<b>16,06</b>	<b>61,72</b>	<b>432,35</b>	<b>0,08</b>	<b>0,21</b>	<b>99,00</b>	<b>1,34</b>	<b>152,25</b>	<b>179,34</b>	<b>41,35</b>	<b>2,09</b>

## Обед

№ 88,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	8,26	1,74	4,89	8,48	84,75	0,06	18,47	0,00	2,37	43,33	47,63	22,25	0,80
№234,сбор. 2005г.под ред. Могильного	Котлеты рыбные	100/5	28,46	14,80	18,80	11,60	274,00	0,09	1,15	22,50	1,83	57,00	218,38	28,38	0,76
№ 151,сбор. 2012г.под ред.Могильного	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	12,77	3,59	6,10	19,36	147,00	0,11	4,29	38,00	0,30	49,80	82,60	26,00	0,82
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (помидор)	50	7,32	0,70	0,10	2,20	14,00	0,000	15,00	0,1	0,20	8,40	15,60	12,00	0,60
№342, сбор.2005 г. под ред. Могильного	Компот из яблок свежих	200	5,62	0,24	0,14	27,83	113,33	0,01	1,72	0,00	0,16	15,44	6,22	3,55	0,61
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>65,00</b>	<b>24,63</b>	<b>30,59</b>	<b>89,15</b>	<b>732,28</b>	<b>0,36</b>	<b>40,63</b>	<b>60,60</b>	<b>5,54</b>	<b>189,07</b>	<b>435,23</b>	<b>112,88</b>	<b>5,16</b>
<b>Итого 17 день:</b>			<b>92,61</b>	<b>34,84</b>	<b>46,65</b>	<b>150,87</b>	<b>1164,63</b>	<b>0,44</b>	<b>40,84</b>	<b>159,60</b>	<b>6,88</b>	<b>341,32</b>	<b>614,57</b>	<b>154,23</b>	<b>7,25</b>

## 18 ДЕНЬ

## Завтрак

№210,сбор.2005г. под ред. Могильного	Омлет натуральный	133/5	28,04	14,57	14,61	12,54	195,88	0,08	0,25	318,33	0,90	104,67	231,00	17,33	2,57
№306,сбор.2005г. под ред. Могильного	Горошек зеленый консервированный	50	10,81	1,55	2,20	9,00	41,80	0,05	5,50	0,00	1,20	10,73	29,98	10,40	0,34
№383,сбор.2005г.под ред. Могильного	Какао с молоком сгущенным	200	10,32	2,87	1,95	20,67	112,00	0,03	0,37	9,33	0,57	127,33	85,47	12,67	0,08
№338,сбор. 2005 под.ред Могильного	Яблоки свежие сезонные калиброванные, 1 шт.	120	10,68	0,48	0,48	11,85	53,16	0,04	12,00	0,00	0,00	19,20	13,32	10,80	2,64
к/к	Хлеб пшеничный	30	1,25	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,00	0,00	0,39	6,90	26,10	9,90	0,60
<b>Итого завтрак:</b>			<b>61,10</b>	<b>21,84</b>	<b>19,54</b>	<b>68,55</b>	<b>473,34</b>	<b>0,25</b>	<b>18,12</b>	<b>327,66</b>	<b>3,06</b>	<b>268,83</b>	<b>385,87</b>	<b>61,10</b>	<b>6,23</b>

## Обед

№82,сбор.2012г, под ред. Могильного	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,20	2,68	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	1,42	24,60	66,65	27,00	1,08
№294,сбор.2012г. под ред. Могильного	Котлеты рубленые из птицы	100/5	27,17	16,64	15,34	30,29	165,63	0,08	1,30	48,50	1,30	42,33	146,86	17,86	1,38
№171,сбор.2005г. под ред. Могильного	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	9,16	8,86	5,98	39,81	280,0	0,25	0	20	0,625	15,9	210,1	140	4,80
№71,сбор.2005г.под ред. Могильного	Овощи натуральные свежие (огурец)	50	4,73	0,40	0,00	1,70	8,00	0,017	1,50	0,0	0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
№436,сбор.2005г, под ред. Могильного.	Компот из сухофруктов	200	4,63	0,28	0,06	27,88	113,15	0,02	5,60	0,06	0,06	10,20	15,48	5,04	0,42
к/к	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
к/к	Хлеб пшеничный	20	0,83	1,58	0,20	9,66	47,00	0,03	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,40
<b>Итого обед:</b>			<b>54,46</b>	<b>32,42</b>	<b>24,78</b>	<b>136,50</b>	<b>770,73</b>	<b>0,56</b>	<b>16,65</b>	<b>68,56</b>	<b>4,14</b>	<b>119,63</b>	<b>524,89</b>	<b>217,60</b>	<b>9,55</b>
<b>Итого 18 день:</b>			<b>115,56</b>	<b>54,26</b>	<b>44,32</b>	<b>205,05</b>	<b>1244,07</b>	<b>0,80</b>	<b>34,77</b>	<b>396,22</b>	<b>7,20</b>	<b>388,46</b>	<b>910,76</b>	<b>278,70</b>	<b>15,78</b>
<b>Средняя за 18дней:</b>			<b>120,0</b>	<b>49,90</b>	<b>47,79</b>	<b>184,86</b>	<b>1329,05</b>	<b>0,60</b>	<b>42,65</b>	<b>195,66</b>	<b>6,82</b>	<b>359,55</b>	<b>739,54</b>	<b>216,41</b>	<b>12,64</b>

**\*При наличии средств в рацион питания могут быть включены дополнительные продукты (овощи и фрукты свежие, сыр, дополнительно хлеб и т.п. продукты, обогащённые витаминами и микронутриентами).**

*Стоимость рационов горячих завтраков и обедов 120 рублей (с учётом 0% наценки на готовое блюдо и 0% наценку на покупные товары)*

перспективное 10-дневное меню для муниципальных общеобразовательных учреждений составлено на основании действующих сборников рецептов блюд для предприятий общественного питания (2005г., 1997г.,2004г., 2011г., 2012 г.), с учетом физиологических норм питания для детей разного возраста. Стоимость рационов питания горячие завтраки — 120 руб.

Нормы выхода

полуфабрикатов и готовых блюд даны с учетом потерь при их изготовлении,охлаждении и порционировании. В рецептурах супов, соусов, сладких блюд, напитков указана норма жидкости с учетом потерь на выкипание.

**Начальник отдела охраны и укрепления  
здоровья**

*Кузнецова Ю.С.*